

**Департамент образования администрации Города Томска
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ШКОЛА «ПЕРСПЕКТИВА» Г.ТОМСКА**

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Школы «Перспектива»
 И.Е.Сахарова

Приказ от 03.03.2018 № 7



Режим занятий учащихся МАОУ Школы «Перспектива»

I. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения Школа «Перспектива» г.Томска (далее – школа) разработан в соответствии с Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача России от 29 декабря 2010 г. № 189, уставом школы.

1.2. Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательного процесса в школе строится на основе учебного плана, плана внеурочной деятельности, календарного учебного графика и расписания занятий.

II. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды: с 1 по 8 классы – четверть, с 9 по 11 классы – полугодие.

2.3. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 12 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

2.5. Продолжительность учебной недели: для 1-8 классов составляет 5 дней, для 9-11 классов – 6 дней.

2.6. Учебные занятия начинаются с 8 часов 30 минут.

2.7. Общая продолжительность занятий в неделю:

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)*		Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)**
	при 6-ти дневной неделе, не более	при 5-ти дневной неделе, не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более
1	-	21	10
2-4	-	23	10
5	-	29	10
6	-	30	10
7	-	32	10
8-9	36	33	10
10-11	37	-	10
<p>Примечание:</p> <p>* Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.</p> <p>** Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.</p>			

2.8. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, проектно-исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

2.9. Образовательный процесс осуществляется в одну смену в рамках режима «школы полного дня».

2.10. Продолжительность урока (академический час) во всех классах 45 минут, за исключением 1-го класса, в котором продолжительность урока не может превышать 40 минут.

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Динамические паузы организуются после 4, 5, 6 уроков не менее 40 минут каждая.

2.12. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных особенностей:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.13. Режим «школы полного дня» предусматривает создание условий, включающих организацию:

- 2-х разового питания;
- прогулок для всех учащихся;
- двигательного-активных видов деятельности на свежем воздухе, в спортивном зале или в рекреациях;
- видов деятельности по интересам и потребностям учащихся;
- самоподготовку.

2.14. Занятия по программам дополнительного образования организуются с 14 часов 00 минут.

2.15. Продолжительность занятий по программам дополнительного образования зависит от модели организации занятий и определяется образовательной программой.

2.16. Организация образовательного процесса осуществляется на основе нелинейного расписания с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов в соответствии с нормами, установленными СанПиН 2.4.2.2821-10.